



¡Las personas con discapacidades PUEDEN dejar de fumar!

La línea para dejar de fumar (Quitline) puede ayudarle.

La línea para dejar de fumar del Estado de Nueva York (NYS Quitline) brinda una variedad de servicios para apoyarle en lo que necesite.




¡Sé saludable!

Si es una persona con discapacidad, los riesgos para la salud por el uso de tabaco comercial pueden ser mayores.

Fumar puede incluso empeorar o aumentar el riesgo de otras enfermedades graves como la diabetes o la enfermedad cardíaca.

¡Pero **el beneficio de dejar de fumar puede ser grande!**

¡La ayuda de la línea para dejar de fumar (Quitline) puede aumentar sus posibilidades de dejar de fumar de una vez por todas!

¡Consiga ayuda para dejar de fumar o vapear con **apoyo telefónico personalizado, en línea y por mensaje de texto**,  **además de parches,  chicle o  pastillas gratuitas!**

¡Empiece ya!

Llame a
1-866-NY-QUITS
(1-866-697-8487)

Visite
NYSmokeFree.com/Es

O escanee esta imagen usando la cámara de su teléfono inteligente



Elaborado por los Servicios para Dejar de Fumar de Roswell Park para la Línea para Dejar de Fumar (Quitline) del Estado de Nueva York, localizada en el Centro Integral del Cáncer de Roswell Park, Buffalo, NY.