

La línea para dejar de fumar puede ayudarle.

¡Todos los servicios son gratuitos! Reciba:

- Apoyo personalizado
- Parches, chicle o pastilla de nicotina
- Llame, chatee o envíe un mensaje de texto a un Asesor para dejar de fumar

Si desea ayuda para dejar de fumar y vapear:

Llame a
1-866-NY-QUITS
(1-866-697-8487)

Visite
NYSmokeFree.com/Es

O escanee:



Elaborado por los Servicios para Dejar de Fumar de Roswell Park para la Línea para Dejar de Fumar (Quitline) del Estado de Nueva York

Personas con discapacidad que
dejan de fumar



Dejar de fumar logra una diferencia.

Si tiene una discapacidad, los riesgos para su salud por usar tabaco comercial pueden ser mayores.

Fumar puede hacer que enfermedades como la diabetes o la enfermedad cardiaca empeoren.

Por eso, dejar de fumar puede ser muy beneficioso para usted.

