

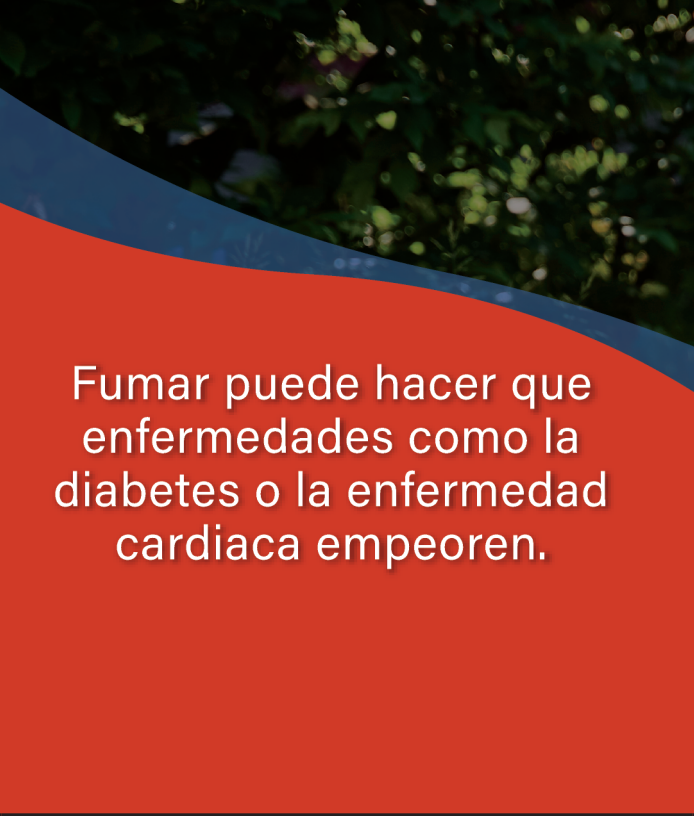


Personas con
discapacidad que
dejan de fumar




**Dejar de fumar logra
una diferencia.**

Si tiene una discapacidad,
los riesgos para su salud
por usar tabaco comercial
pueden ser mayores.



Fumar puede hacer que enfermedades como la diabetes o la enfermedad cardiaca empeoren.



Por eso, dejar de fumar puede ser muy beneficioso para usted.

La línea para dejar de fumar puede ayudarle.

¡Todos los servicios son gratuitos! Reciba:

- Apoyo personalizado
- Parches, chicle o pastilla de nicotina
- Llame, chatee o envíe un mensaje de texto a un Asesor para dejar de fumar

**Si desea ayuda para
dejar de fumar y
vapear:**

Llame a
1-866-NY-QUITS
(1-866-697-8487)

Visite
NYSmokeFree.com/Es

O escanee:



Elaborado por los Servicios para Dejar de Fumar
de Roswell Park para la Línea para Dejar de
Fumar (Quitline) del Estado de Nueva York