

# ¿PENSANDO EN DEJAR DE FUMAR?

**HABLE** PROVEEDOR | *Voltee esta tarjeta*  
CON SU DE SALUD | *para aprender más.*

Para soporte adicional: **1-866-NY-QUITS**  
(1-866-697-8487) [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com)



# HABLAR CON SU PROVEEDOR DE SALUD



Hablar con su proveedor de salud es una buena manera de aumentar su éxito en dejar de fumar. Trate diciéndole –

- 1** Yo estoy pensando en dejar de fumar, ¿Pueden ayudarme?
- 2** ¿Cuáles medicamentos para dejar de fumar usted recomendaría?
- 3** ¿Puede usted prescribirme medicamentos cubiertos por mi plan de salud?