

MOŻESZ POZBYĆ SIĘ NAŁOGU NIKOTYNOWEGO

POROZMAWIAJ

POPROŚ O WSPARCIE

ZAOPATRZ SIĘ W LEKI

Pozwól, że Ci pomożemy

Od ponad 20 lat linia dla rzucających palenie Quitline w stanie Nowy Jork pomaga mieszkańcom stanu Nowy Jork rzucić tytoń.

Obecnie pomagamy nowojorczykom rzucić palenie i wapowanie, oferując indywidualną, dostosowaną do potrzeb pomoc **telefoniczną, internetową i za pośrednictwem SMS-ów**, a także **BEZPŁATNY zapas plastrów i nie tylko!**

Nigdy nie zwątpiliście we mnie -
i w końcu udało mi się rzucić palenie!
(ROZMÓWCA QUITLINE)

Zaczynij

Myślisz o rzuceniu palenia, wapowania lub stosowania innych form tytoniu?

Zadzwoń pod numer **1-866-697-8487**

Odwiedź nysmokefree.com/pl

Pieniądze, które zaoszczędzisz dzięki rzuceniu palenia odłóż na te lekarstwa. Sprawdź New York State of Health, odwiedzając stronę nystateof-health.ny.gov. Opracowane przez Roswell Park Cessation Services dla linii rzucania palenia dla palaczy stanu Nowy Jork zlokalizowanej w Kompleksowym Centrum Onkologii w Buffalo w stanie Nowy Jork, 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487) nysmokefree.com. Osoby niesłyszące, niedosłyszące i z niepełnosprawnością mowy: Proszę dzwonić na NY Relay Service pod numer 7-1-1 (głos TTY), proszę podać operatorowi numer Quitline.