

# ВЫ МОЖЕТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

РАССКАЖИТЕ СВОЮ ИСТОРИЮ  
ПОЛУЧИТЕ ПОДДЕРЖКУ  
ПОЛУЧИТЕ ЛЕКАРСТВА

## Позвольте нам помочь!

Вот уже более 20 лет горячая линия штата Нью-Йорк для людей, которые пытаются отказаться от курения, New York State Smokers' Quitline помогает нашим жителям отказаться от употребления табака.

Сегодня мы помогаем жителям Нью-Йорка отказаться от курения и электронных сигарет, предлагая индивидуальную целенаправленную поддержку по телефону, в Интернете и в виде текстовых сообщений, а также БЕСПЛАТНЫЙ запас никотиновых пластырей и многое другое!

Вы всегда поддерживали меня,  
и наконец мне удалось бросить курить!  
(АБОНЕНТ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ)

## Начать

Задумываетесь об отказе от курения, электронных сигарет или употребления других табачных изделий?

Звоните по номеру **1-866-697-8487!**  
Посетите веб-сайт **[nysmokefree.com/rs](http://nysmokefree.com/rs)**  
ИЛИ ОТСКАНИРУЙТЕ