



NOTA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN: Los expertos de NYS Quitline y los socios regionales de todo el Programa de Control de Tabaco del Estado de Nueva York están disponibles para entrevistas para hablar del programa de mensajes de texto gratis DropTheVape y su utilidad para lugares como escuelas y centros comunitarios. El B-Roll adicional de difusión está disponible haciendo [clic aquí](#).

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto con la Prensa

Tony Astran, MPA, APR, TTS (él)
New York State Quitline
716-845-8239 (oficina)
716-982-2088 (celular)
anthony.astran@roswellpark.org

- New York State Quitline administra un programa de mensajes de texto para abordar el vapeo y la adicción a la nicotina
- DropTheVape está especialmente orientado hacia los jóvenes y al uso de productos modernos del tabaco*
- Los nuevos materiales promocionales incluyen contenido digital y kits de herramientas educativas para escuelas

EL PROGRAMA DE MENSAJES DE TEXTO 'DROPTHEVAPE' EN EL ESTADO DE NUEVA YORK OFRECE ASISTENCIA GRATUITA PARA SUPERAR LA ADICCIÓN A LA NICOTINA

DropTheVape ofrece el desarrollo de habilidades y se dirige especialmente a los jóvenes; está administrado actualmente por New York State Quitline en nombre del Programa de Control de Tabaco del Departamento de Salud del Estado de Nueva York

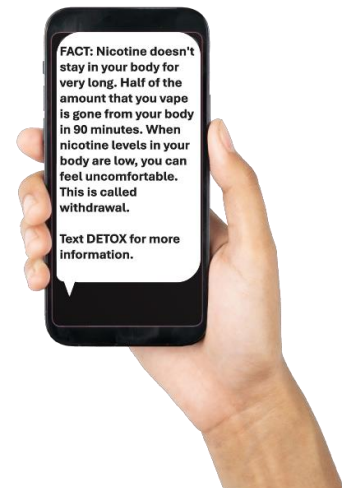


25 de septiembre de 2025 – El Programa de Control del Tabaco del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, junto con [New York State Quitline](#), anuncia la oferta de un programa de mensajes de texto llamado **DropTheVape** como una herramienta confidencial y gratuita de desarrollo de habilidades para superar la adicción a la nicotina. La información sobre el programa y las inscripciones están disponibles en www.DropTheVape.org.

Durante más de una década, el uso del cigarrillo electrónico o “vapeo” continúa siendo una tendencia popular en el consumo de productos de tabaco, especialmente entre los [jóvenes](#) y [adultos jóvenes](#). Al igual que los cigarrillos comerciales combustibles, estos productos presentan riesgos tanto para la salud mental como la física, y son difíciles de dejar.

“Los cigarrillos electrónicos a menudo contienen niveles de nicotina peligrosamente altos, alimentando a la próxima generación de personas que fuman”, dijo el Comisionado de Salud del Estado de Nueva York, el [Dr. James McDonald](#). “DropTheVape ofrece a los neoyorkinos un recurso gratuito para superar la adicción a la nicotina y proteger su salud”.

Los clínicos e investigadores en Roswell Park Comprehensive Cancer Center (Roswell Park) en Buffalo, N.Y., la ubicación física de NYS Quitline, adoptaron los mensajes de texto en DropTheVape particularmente para jóvenes y adultos jóvenes; sin embargo, el programa puede ayudar convenientemente a personas de todas las edades a superar una variedad de productos de tabaco. Al registrarse para recibir los mensajes de texto, los participantes del programa recibirán mensajes diarios durante el transcurso de seis semanas, con el desarrollo de habilidades interactivas para manejar el estrés, los antojos y la confianza en situaciones sociales.



La [Dra. Christine Sheffer](#), una profesora del Departamento de la Salud Conductual de Roswell Park y directora del [Programa de Capacitación de Especialistas en el Tratamiento de Tabaco](#) de Roswell Park, dirigió el desarrollo del programa. Ella y su equipo obtuvieron información adicional de la [Dra. Sherecce Fields](#) de la Universidad A&M de Texas, una líder experta en psicología adolescente y comportamientos adictivos.

“DropTheVape es una adición a las muchas herramientas de Quitline para ayudar a las personas a superar la adicción a la nicotina, incluyendo nuestros programas de mensajes de texto Learn2QuitNY y *Vivir sin tabaco es Vida*, chat en línea y sistema de pedidos de medicamentos, y nuestro tradicional coaching por teléfono”, dijo el [Dr. Andrew Hyland](#), director de NYS Quitline y presidente del Comportamiento de Salud en Roswell Park. “Sabemos que todos dejan los productos de tabaco de manera diferente. DropTheVape es otra opción, diseñada especialmente para ayudar a las personas a superar nuevas formas de productos de tabaco”.

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York lanzó inicialmente un programa específico de mensajes de texto para vapeo para jóvenes y adultos jóvenes a través de un proveedor nacional a principios de 2020, solo semanas antes de la pandemia de COVID-19. Las operaciones se trasladaron a la pericia estatal en Roswell Park a principios de 2025. Para el lanzamiento público, una **variedad más amplia de materiales promocionales impresos y digitales** están disponibles para su [pedido o descarga en línea](#). NYS Quitline ofrece además [ejemplos de texto y presentaciones del boletín](#). Los organizadores de

DropTheVape esperan que estos diversos formatos ayuden a llegar a aquellos que más necesitan apoyo y animen a lugares como escuelas secundarias, universidades, ligas deportivas y centros juveniles a difundir la palabra.



“Los mensajes de texto son el idioma de la gente joven, y para ellos es algo cómodo y familiar”, dijo la [Dra. Rachel Boykan](#), una profesora clínica de pediatría en la Escuela de Medicina Renaissance de Stony Brook University y miembro del grupo de tareas de profesionales de la salud de atención médica de NYS

Quitline (*representado en la imagen fija de un comentario disponible en el B-Roll*). “Los estudiantes quieren que se les ayude y desean dejar de vapear. No podemos castigarlos por la adicción; debemos ayudarles a aprender cómo dejar de fumar. Un programa como DropTheVape es la manera perfecta para involucrar a las escuelas y a otras organizaciones de una manera que no les costará nada. Es una victoria adicional cuando los consejeros de orientación, las enfermeras escolares y otros remiten a los jóvenes que necesitan ayuda a un servicio de confianza como New York State Quitline.”.

Además de usar el programa de mensajes de texto DropTheVape, cualquier persona que busque ayuda para superar el uso de productos de tabaco puede comunicarse con NYS Quitline llamando al **1-866-NY-QUITS** (1-866-697-8487). También pueden visitar nysmokefree.com para comunicarse con un especialista a través de un chat en línea, solicitar una llamada o [pedir medicamentos de terapia de reemplazo de nicotina, sin costo alguno](#). El [programa de apoyo gratis de mensajes de texto](#) más amplio, el cual se enfoca principalmente en superar los productos comerciales de tabaco combustible, tales como los cigarrillos, está disponible **enviando un mensaje de texto a QUITNOW** (inglés) o **DÉJELO YA NY** (español) al **333888**.

** El término tabaco a lo largo de este comunicado de prensa se refiere al uso de productos comerciales fabricados combustibles, y productos electrónicos/vapeadores – no al uso sagrado, medicinal y tradicional del tabaco por las naciones nativas americanas y otros grupos indígenas.*

Acerca de New York State Quitline

New York State Quitline es un servicio apoyado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, y tiene su sede en Roswell Park Comprehensive Cancer Center en Buffalo, N.Y. Es una de las primeras y más concurridas líneas telefónicas para dejar el tabaco de la nación, y ha respondido a casi 3 millones de llamadas desde que comenzó a funcionar en 2000. Quitline alienta a aquellos que usan tabaco comercial y productos electrónicos/vapeadores a hablar con sus profesionales de la salud y acceder a los beneficios disponibles de Medicaid o de seguros médicos para apoyo con medicamentos. Todos aquellos que viven en el Estado de Nueva York pueden comunicarse con Quitline los siete días

de la semana para recibir orientación y recursos gratuitos. Envíe un mensaje de texto a QUITNOW (Inglés: *Learn2QuitNY*) o DÉJELO YA NY (Español: *Vivir sin tabaco es Vida*) al 333888 para inscribirse en un programa de mensajería de texto multisemanal, llame al 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487) a partir de las 9 a.m. o visite www.nysmokefree.com para obtener más información.

Acerca de Roswell Park Comprehensive Cancer Center

Desde la primera investigación de quimioterapia del mundo hasta el biomarcador del cáncer de próstata PSA, Roswell Park Comprehensive Cancer Center genera innovaciones que dan forma a la manera en que se detecta, se trata y se previene el cáncer en todo el mundo. El equipo de Roswell Park de más de 4,000 personas compasivas, hace que la atención y los servicios de cáncer centrados en el paciente sean accesibles a lo largo del Estado de Nueva York y más allá. Clasificado como "Excepcional" por el Instituto Nacional del Cáncer, Roswell Park, fundado en 1898, fue uno de los primeros centros oncológicos integrales designados por el NCI en el país, y sigue siendo el único en el norte del estado de Nueva York. Para obtener más información sobre Roswell Park Comprehensive Cancer Center y Roswell Park Care Network, visite www.roswellpark.org, llame al 1-800-ROSWELL (1-800-767-9355) o envíe un correo electrónico a ASKRoswell@RoswellPark.org.

#